

## แบบการประเมินตนเองตามเนื้อหาการฝึกอบรมทั้งหมด

No experience or no confidence	= N	= ไม่มีประสบการณ์และไม่มั่นใจ
Limited experience	= L	= มีข้อจำกัด รู้ขณะเป็นนักศึกษาแพทย์ มั่นใจน้อย
Some postgraduate experience	= S	= มีประสบการณ์ขณะทำงานบ้าง แต่ยังไม่มั่นใจ
Confident	= C	= มั่นใจในการดูแลผู้ป่วย
หมายเหตุ		

### หลักการที่ 1. ความสัมพันธ์ระหว่างแพทย์ ผู้ป่วย และครอบครัวผู้ป่วย

#### (Principle I. Doctor-patient-family relationship)

#### ประเมินความรู้หรือประสบการณ์ตนเอง

#### หมวดที่ 1. หมวดพฤติกรรมศาสตร์ (Behavioural science )

1.1 Knowledge	N	L	S	C	หมายเหตุ
<b>1.1.1 fundamental/philosophy of Family Medicine</b>					
1.1.1.1 basic concepts of human growth and development					
1.1.1.2 the conventional biomedical model and its limitations					
1.1.1.3 หลักปฏิบัติของเวชศาสตร์สัมพันธ์ร่วมชีววิทยา-จิตวิทยา- สังคมวิทยา (practicing bio-psycho-social medicine)					
1.1.1.4 เวชศาสตร์สัมพันธ์ร่วมร่างกายกับจิตใจ(mind-body medicine)					
1.1.1.5 อิทธิพลความเชื่อและพฤติกรรมของมนุษย์กับผลกระทบต่อ สุขภาพ (human behaviour, beliefs and psychosocial influence on health)					
1.1.1.6 อิทธิพลของครอบครัวที่มีต่อสุขภาพ (family's influence on health )					
1.1.1.7 the basic concepts of an effective doctor-patient relationship					
1.1.1.8 the patient-centered clinical method					
1.1.1.9 the common ethical issues confronting physicians in the day-to- day care of patients , including patient rights					
1.1.1.10 the place of intimacy in the doctor-patient relationship, and of the potential for abuse of the relationship					
<b>1.1.2. social and behavioural science</b>					
1.1.2.1 an awareness of nonmedical determinants of disease and illness					
1.1.2.2 the distinction between disease and illness					
1.1.2.3 an awareness of the physician's different roles, ranging from technical expert to healer					
1.1.2.4 self-awareness of personal strengths and weaknesses, and of one's own personal response under stress					

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
1.1.2.5 systems theory and of the importance of the family and social context in the genesis and treatment of illness					
<b>1.2 Attitude</b>					
<b>ผู้เข้ารับการอบรมควรมีเจตคติที่ดีในประเด็นต่อไปนี้</b>					
1.2.1 self-awareness of personal strength and weakness, personal responses to stress, and common reaction to patient					
1.2.2 a broad interest and respect in all persons, not just the diseases, regardless of their behaviours					
1.2.3 a willingness to establish enduring relationships and ongoing commitment to patients.					
<b>1.3 Skills</b>					
<b>ผู้เข้ารับการอบรมต้องได้รับการฝึกทักษะที่สำคัญเหล่านี้ให้สามารถกระทำได้ด้วยอัตโนมัติด้วยตนเอง</b>					
<b>1.3.1 ทักษะการซักประวัติ (history taking skills) และสัมภาษณ์ (interviewing skills) ผู้ป่วยและครอบครัว</b>					
1.3.1.1 history-taking skills : part of a hunt for diseases					
1.3.1.2 interviewing skills : open-ended dialogue between doctor and patient as a mutual search for the meaning of the illness; to understand a good story of patient					
<b>1.3.2 ทักษะการสื่อสารและปฏิสัมพันธ์กับผู้ป่วย (communication skills for patient interaction)</b>					
1.3.2.1 การซักประวัติแบบผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง (patient – centered interviewing)					
1.3.2.2 การสัมภาษณ์แบบจูงใจ (motivational interviewing)					
1.3.2.3 การรักษาการมุ่งการแก้ไขปัญหแบบสั้นๆ (brief solution focused therapy)					
1.3.2.4 การรักษาแบบปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรม (cognitive behavioural therapy)					
1.3.2.5 การให้การปรึกษาคู่ครอง/ครอบครัว (couple / family counseling)					
1.3.2.6 การให้รักษาแบบกลุ่ม (group therapy)					
1.3.2.7 การจัดการภาวะวิกฤต (crisis intervention / management)					
1.3.2.8 ผู้ป่วยที่เข้าถึงยาก (difficult doctor-patient relationship)					
1.3.2.9 rapport building and maintain relationship					
1.3.2.10 terminate relationship and referral skills					
1.3.2.11 การให้ข้อมูลแก่ผู้ป่วยและญาติอย่างเหมาะสม					

## หมวดที่ 2. จริยศาสตร์การแพทย์ (medical ethics)

<b>2.1 Knowledge:</b>					
<b>bioethics curriculum for family physician</b>	N	L	S	C	หมายเหตุ
2.1.1 belief system, value & bias of physician, patient, family; influence of the belief system on decision making					
2.1.2 analysis and decision making					
2.1.3 principles of ethics : autonomy, responsibility, duty, beneficence, non- maleficence, truth-telling, informed consent, justice, confidentiality, patient – physician boundaries					

2.2 Attitude:	N	L	S	C	หมายเหตุ
2.2.1 ตระหนักความสำคัญของจริยธรรมทางการแพทย์ในการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้ป่วยและครอบครัว					
2.2.2 ตระหนักความสำคัญของกรณีขัดแย้งทางจริยธรรมการแพทย์ (ethical dilemma) ที่เกิดขึ้นขณะมีปฏิสัมพันธ์กับผู้ป่วยและครอบครัว					
2.3 Skills:					
2.3.1 มีพฤติกรรมวิชาชีพที่ถูกต้องตามจริยธรรมการแพทย์ในการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้ป่วยและครอบครัว					
2.3.2 สามารถต่อรองเพื่อแก้ไขกรณีขัดแย้งทางจริยธรรมการแพทย์อย่างประนีประนอม					

## หลักการที่ 2. การบริบาลระดับปฐมภูมิที่มีคุณภาพสำหรับทุกกลุ่มอายุ

### (Principle II: High quality primary care provider for all age groups)

องค์ความรู้ในหลักการนี้ แบ่งเป็น 5 หมวด แต่ละหมวดจะครอบคลุมเนื้อหาที่แตกต่างกันและหลากหลาย การจัดการฝึกอบรมในลักษณะสหสาขาวิชาชีพ (multidisciplinary) จะเป็นวิธีที่ได้ประโยชน์สูงสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม

### หมวดที่ 1. หลักการบริบาลปฐมภูมิ (principles of primary care: first contact, comprehensive, continuing, coordinated care)

ประกอบด้วยเนื้อหา ทักษะ และเจตคติที่สำคัญ ดังนี้

1.1 Knowledge	N	L	S	C	หมายเหตุ
1.1.1 concept of primary care; ecology of medical care					
1.1.2 four dimensions of care: curative, preventive, promotive & rehabilitative care					
1.1.3 principles of family medicine in Thailand and international ones					
1.1.4 role of the family physician and the scope of family practice					
1.1.5 bioethics :					
1.1.5.1 business & professional ethics, medical association code of ethics					
1.1.5.2 government regulations & medical laws					
1.1.5.3 stress in practicing medicine, impaired physician					
1.2 Attitude					
1.2.1 self-appreciation as a primary care provider					
1.2.2 holistic mind					
1.3 Skills					
1.3.1 ทักษะการสื่อสารและปฏิสัมพันธ์กับวิชาชีพด้วยกัน (communication skills for professional interaction)					
1.3.2 ทักษะการสอนวิชาการคลินิก (clinical teaching skills)					
1.3.3 ทำงานเป็นคณะกรรมการ โรงพยาบาล/ ดูแลสุขภาพ (working on healthcare / hospital committees)					
1.3.4 การต่อรอง/จัดการความขัดแย้ง /เป็นผู้นำ (negotiation / conflict manage / leadership)					
1.3.5 การทำงานร่วมกันเป็นสหสาขาวิชาชีพ (working with allied health professional)					

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
1.3.6 การเข้าถึงทรัพยากรของชุมชน (accessing community resources- general/ maternal / child / adolescent / elderly / mental health / palliative)					
1.3.7 Interaction with the pharmaceutical companies และข้อบังคับแพทยสภาว่าด้วยการรักษาจริยธรรมแห่งวิชาชีพเวชกรรม (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2545 หมวด 10 การปฏิบัติตนในกรณีที่มีความสัมพันธ์ กับผู้ประกอบการ เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ					

## รายละเอียดเนื้อหาของปัญหาในแต่ละกลุ่ม

### 1. การดูแลป้องกันโรค (preventive health care)

1.1 การดำรงอยู่ของสุขภาพที่ดี (health maintenance)	N	L	S	C	หมายเหตุ
1.1.1 การตรวจสุขภาพผู้ใหญ่เป็นระยะ (periodic health exam)					
1.1.2 การประเมินสุขภาพเด็ก (child health assessment)					
1.1.3 แนวทางการให้วัคซีน (immunization guidelines)					
1.2 การส่งเสริมทางด้านสุขภาพ (health promotion)					
1.2.1 กลยุทธ์การหยุดสูบบุหรี่ (smoking cessation strategies)					
1.2.2 กลยุทธ์การควบคุมการดื่มสุรา (alcohol risk assessment and intervention)					
1.2.3 กลยุทธ์การควบคุมน้ำหนักตัว (weight management strategies)					
1.2.4 แนวทางแนะนำกิจกรรมที่ใช้กำลังและการออกกำลังกาย (physical activity and exercise guidelines)					
1.2.5 แนวทางแนะนำเกี่ยวกับโภชนาการและอาหารเฉพาะโรค (nutrition guidelines disease specific diets)					
1.2.6 กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (health behaviour change strategies)					
1.2.7 หลักการในการลดอันตรายต่อสุขภาพ (principles of harm reduction)					
1.2.8 การให้คำปรึกษาต่อสุชนิสัยที่มีความเสี่ยง (counseling for risky health habits)					
1.2.9 ทักษะการให้สุศึกษาแก่ผู้ป่วย (patient education skills)					
1.3 การคัดกรอง (screening)					
1.3.1 แนวทางการคัดกรองโรคที่มีหลักฐานอ้างอิง (disease screening guideline and evidence)					
1.3.2 การคัดกรองทางพันธุกรรม (genetic screening)					
1.3.3 การให้ความคิดเห็นเกี่ยวกับการตรวจคัดกรองที่ยังไม่มีข้อตกลงชัดเจน (discussing controversial screening)					
1.3.4 การคัดกรองและดูแลปัญหาความรุนแรงภายในบ้าน (screening for and managing domestic violence)					
1.4 สุขภาพทางเพศ (healthy sexuality)					
1.4.1 การมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย (safe sexual practices)					
1.4.2 การคุมกำเนิด (contraception)					
1.4.3 กลยุทธ์การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ (STD / HIV prevention strategies)					
1.4.4 การตรวจการติดเชื้อเอชไอวี (HIV testing)					

## 2. การบริบาลมารดาและทารกแรกคลอด (maternity and newborn care)

2.1 การบริบาลก่อนคลอด (prenatal care)	N	L	S	C	หมายเหตุ
2.1.1 การให้คำปรึกษาก่อนตั้งครรภ์ (preconception counseling)					
2.1.2 การคัดกรองทางพันธุกรรม (genetic screening)					
2.1.3 การประเมินและการดูแลสุขภาพขณะตั้งครรภ์ (antenatal assessment / care)					
2.1.4 การทารุณกรรมในหญิงตั้งครรภ์ (pregnancy abuse)					
2.1.5 การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์หรือไม่ได้วางแผนล่วงหน้า (unwanted or unplanned pregnancy)					
2.1.6 คำถามและความกังวลที่พบบ่อยในขณะตั้งครรภ์ (common pregnancy questions / discomfort / concerns)					
2.1.7 การใช้ยาในขณะตั้งครรภ์และการให้นมบุตร (medications in pregnancy / lactation)					
2.1.8 การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การใช้สารเสพติดในหญิงตั้งครรภ์ (smoking / alcohol / substance use and maternity care)					
2.1.9 การตรวจวินิจฉัยและการดูแลรักษาภาวะเลือดออกในไตรมาสแรกของการตั้งครรภ์ (first trimester bleeding- investigation / management)					
2.1.10 การตรวจคัดกรองและการดูแลรักษาเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ (GDM screening and management)					
2.1.11 การดูแลภาวะความดันโลหิตสูงในระหว่างตั้งครรภ์ (hypertensive disorders in pregnancy)					
2.1.12 ภาวะติดเชื้อในระหว่างตั้งครรภ์ (infection in pregnancy / TORCH)					
2.1.13 ภาวะเลือดออกในไตรมาสที่ 3 ของการตั้งครรภ์ (third trimester bleeding)					
2.1.14 ภาวะฉุกเฉินของการตั้งครรภ์ (pregnancy emergencies)					
2.1.15 ประเด็นทางวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องกับสูติกรรม (cross-cultural obstetrical issues)					
<b>2.2 การคลอดและการทำคลอด (labour and delivery)</b>					
2.2.1 การเฝ้าระวังสุขภาพทารกระหว่างคลอด (fetal health surveillance in labour)					
2.2.2 การดูแลอาการเจ็บครรภ์ (labour pain management)					
2.2.3 ติดตามการดำเนินการคลอดและการกระตุ้นให้คลอด (progress of labour / augmentation)					
2.2.4 การป้องกันการฉีกขาดของฝีเย็บและการเย็บซ่อม (perineal protection / repair techniques)					
2.2.5 การชักนำเข้าสู่การคลอดและการตั้งครรภ์เกินกำหนด (induction of labour / post-term pregnancy)					
2.2.6 การยับยั้งการคลอด/การคลอดก่อนกำหนด/ภาวะน้ำเดินก่อนเจ็บครรภ์ (inhibition of labour / pre-term pregnancy / PROM)					
2.2.7 ข้อบ่งชี้ในการส่งต่อและปรึกษาผู้ป่วยสูติกรรม (indication of obstetrical referral / consultation)					
2.2.8 การบริบาลมารดาและทารกแรกคลอดในเขตชนบท (rural maternal and newborn care)					
<b>2.3 การบริบาลหลังคลอด (post-partum care)</b>					
2.3.1 การบริบาลทั่วไปหลังคลอด (normal postpartum care)					
2.3.2 ภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด (postpartum complication)					
2.3.3 ภาวะซึมเศร้าหลังคลอด (postpartum depression)					
<b>2.4 การสูญเสียการตั้งครรภ์ (pregnancy loss)</b>					
2.4.1 การให้คำปรึกษาเรื่องการสูญเสียการตั้งครรภ์ (pregnancy loss counseling)					
2.4.2 การดูแลกรณีแท้งบุตร (spontaneous abortion)					

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
2.4.3 การให้คำปรึกษาและการส่งต่ออย่างเหมาะสมในกรณีทำแท้งเพื่อการรักษา (therapeutic abortion)					
<b>2.5 การดูแลทารกแรกคลอด (care of newborn)</b>					
2.5.1 การดูแลทารกแรกคลอดและภาวะแทรกซ้อน (neonatal care and complication)					
2.5.2 ภาวะดีซ่านในทารกแรกคลอด (neonatal jaundice)					
2.5.3 การเลี้ยงดูบุตรด้วยนมมารดา (breast feeding)					

### 3. การบริบาลวัยเด็กและวัยรุ่น (care of children and adolescents)

3.1 พฤติกรรมเด็กและการเลี้ยงดู (child behaviour and parenting)	N	L	S	C	หมายเหตุ
3.1.1 พัฒนาการและพฤติกรรมของเด็กปกติ (normal child development / behaviour)					
3.1.2 กลวิธีการเลี้ยงดูเด็ก (parenting strategies)					
3.1.3 เด็กที่มีพัฒนาการช้า (developmental delay / language delay)					
3.1.4 เด็กโรคสมาธิสั้นและเด็กที่เลี้ยงดูยาก (ADHD and difficult child)					
3.1.5 เด็กที่ถูกทารุณกรรมและถูกทอดทิ้ง (abused / neglected child)					
<b>3.2 การดำรงสุขภาพของเด็ก (child health maintenance)</b>					
3.2.1 การติดตามสุขภาพเด็ก /ทารก (infant / child health monitoring)					
3.2.2 โภชนาการในเด็ก/ทารก (infant / child nutrition)					
3.2.3 ความปลอดภัยในเด็ก การป้องกันอุบัติเหตุและการบาดเจ็บในเด็ก / (pediatric safety / accident and injury / promotion)					
3.2.4 การให้วัคซีนในเด็กและการจัดการอุปสรรคในการให้วัคซีน (pediatric immunization and overcoming immunization resistance)					
<b>3.3 ปัญหาสุขภาพเด็ก (child health concerns)</b>					
3.3.1 ไข้ (fever in children)					
3.3.2 การติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ (pediatric urinary tract infections)					
3.3.3 การติดเชื้อทางเดินหายใจ (pediatric respiratory tract infections)					
3.3.4 การติดเชื้อในหูชั้นกลาง /หูชั้นนอก (otitis media / external)					
3.3.5 โรคหอบหืด (childhood asthma)					
3.3.6 ผื่น (pediatric rashes)					
3.3.7 โรคเบาหวาน (diabetes – child onset)					
3.3.8 ท่าเดินผิดปกติ โรคของกล้ามเนื้อและกระดูก (pediatric gait abnormalities / Musculoskeletal concerns)					
3.3.9 ปวดศีรษะ (headaches in children)					
3.3.10 ปัญหาทางศัลยกรรมเด็กที่พบบ่อย (common pediatric surgical problems)					
3.3.11 ปัญหาของระบบทางเดินอาหาร (pediatric gastrointestinal concerns)					
3.3.12 ภาวะฉุกเฉินในเด็ก (pediatric emergency)					
3.3.13 การกินสิ่งแปลกปลอมและการได้รับสารพิษ (pediatric ingestion and poisoning)					
3.3.14 ปัญหาสุขภาพจิตที่พบบ่อย (common childhood psychiatric problems)					

3.4 การบริบาลวัยรุ่น (care of adolescents)	N	L	S	C	หมายเหตุ
3.4.1 การประเมินสุขภาพวัยรุ่น (adolescent health assessment)					
3.4.2 กลวิธีการสื่อสารและเข้าถึงวัยรุ่น (adolescent communication / outreach strategies)					
3.4.3 การใช้สารเสพติด (substance use)					
3.4.5 การกินที่ผิดปกติ (eating disorder)					
3.4.6 ปัญหาสุขภาพจิตที่พบบ่อยของวัยรุ่น (common adolescent psychiatric problems)					
3.4.7 การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น (teenage pregnancy)					
3.4.8 ปัญหาการใช้ความรุนแรงในวัยรุ่น (violence issues in adolescents)					
3.4.9 ประเด็นทางเพศในวัยรุ่น (sexual issues in adolescents)					

#### 4. การบริบาลผู้ใหญ่ (care of adult)

4.1 ปัญหาที่พบบ่อย (common systemic concerns)	N	L	S	C	หมายเหตุ
4.1.1 อ่อนเพลีย (fatigue)					
4.1.2 ความผิดปกติของการนอนหลับ (sleep disorders)					
4.1.3 การทรงตัวผิดปกติ (dys-equilibrium; dizziness, syncope, vertigo)					
4.1.4 ต่อมน้ำเหลืองโต (lymphadenopathy)					
4.1.5 ไข้ไม่ทราบสาเหตุ (fever of unknown origin)					
4.1.6 โรคอ้วน (obesity)					
4.1.7 การดูแลความเจ็บปวด (pain management)					
4.1.8 ปัญหาทางเพศ (sexual problems)					
<b>4.2 ปัญหาทางระบบประสาท (neurological concerns)</b>					
4.2.1 ปวดศีรษะ (headache)					
4.2.2 โรคหลอดเลือดสมอง (stroke/TIA) – การป้องกัน, การวินิจฉัย, การรับไว้ในโรงพยาบาล					
4.2.3 โรคลชัก (seizure disorders)					
4.2.4 โรคระบบประสาทส่วนปลาย (peripheral nerve disorders)					
4.2.5 การเคลื่อนไหวผิดปกติ / โรคพาร์กินสัน (movement disorders / Parkinson's)					
<b>4.3 ปัญหาโรคเลือด (blood concerns)</b>					
4.3.1 ซีด (anemia)					
4.3.2 ความผิดปกติของการแข็งตัวของเลือด (coagulation disorders / thromboembolism / anticoagulation management)					
4.3.3 โรคเลือดที่สำคัญทางสาธารณสุข เช่น ธาลัสซีเมีย (hematological problem in public health e.g. thalassemia)					
<b>4.4 ปัญหาทางต่อมไร้ท่อ / เมตาบอลิซึม (endocrine/ metabolic Concerns)</b>					
4.4.1 โรคของต่อมไทรอยด์ (thyroid disorders)					
4.4.2 ภาวะไขมันในเลือดผิดปกติ (dyslipidemia)					
4.4.3 โรคเบาหวาน (diabetes mellitus)					
4.4.4 ภาวะกระดูกพรุน (osteoporosis)					

4.5 ปัญหาทางโรคหัวใจและหลอดเลือด (cardiovascular concerns)	N	L	S	C	หมายเหตุ
4.5.1 ความดันโลหิตสูง (hypertension)					
4.5.2 ภาวะหัวใจล้มเหลว (congestive heart failure -investigation/non- pharmacological / health enhancement pharmacological/ complication reduction)					
4.5.3 ภาวะ atrial fibrillation					
4.5.4 ภาวะเจ็บหน้าอก (chest pain – approach and office management)					
4.5.5 โรคหลอดเลือดหัวใจ (coronary artery disease)					
4.5.6 โรคหัวใจในสตรี (heart disease in women)					
4.5.7 โรคหลอดเลือดส่วนปลาย (peripheral vascular disease)					
4.5.8 เสียงผิดปกติของหัวใจ (heart murmurs)					
4.5.9 การแปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG interpretation)					
4.5.10 ข้อบ่งชี้ในการตรวจทางหัวใจ-เดินสายพาน/นิวเคลียร์/เสียงสะท้อน/สวนหัวใจฉีดสี (rational use of cardiac investigation)					
<b>4.6 ปัญหาทางโรคมะเร็ง (cancer concerns)</b>					
4.6.1 มะเร็งต่อมลูกหมาก (prostate cancer)					
4.6.2 มะเร็งเต้านม (breast cancer)					
4.6.3 มะเร็งลำไส้ใหญ่ (colon cancer)					
4.6.4 มะเร็งปอด (lung cancer)					
4.6.5 มะเร็งโลหิต (hematological malignancies/leukemia/lymphoma/multiple myeloma)					
<b>4.7 ปัญหาเกี่ยวกับทางเดินอาหาร (gastrointestinal concerns)</b>					
4.7.1 การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมขับถ่าย (change bowel habit)					
4.7.2 ภาวะเลือดออกในทางเดินอาหาร (gastrointestinal bleeding)					
4.7.3 ปวดท้อง (abdominal pain-approach to investigation and management)					
4.7.4 โรคเกี่ยวกับกระเพาะอาหาร (GERD/dyspepsia/PUD)					
4.7.5 กลืนลำบาก (dysphagia/odynophagia)					
4.7.6 โรคตับ (liver disease/dysfunction)					
4.7.7 ไวรัสตับอักเสบ (viral hepatitis)					
4.7.8 โรคทางทวารหนัก (anorectal disease)					
4.7.9 Irritable bowel syndrome (IBS)					
<b>4.8 ปัญหาเกี่ยวกับทางเดินหายใจ (respiratory concerns)</b>					
4.8.1 ไอเรื้อรัง (chronic cough)					
4.8.2 โรคไซนัสอักเสบ (sinusitis-acute and chronic)					
4.8.3 โรคติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนบน (upper respiratory tract infection/ pharyngitis /common cold)					
4.8.4 โรคหอบหืด/โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (asthma/COPD)					
4.8.5 การแปลผลเอกซเรย์ปอด (chest x-ray interpretation)					
4.8.6 ข้อบ่งชี้ในการวัดสมรรถภาพปอด (spirometry/pulmonary function test)					



4.9 ปัญหาเกี่ยวกับโรคติดต่อ (communicable disease concerns)	N	L	S	C	หมายเหตุ
4.9.1 โรควัณโรค (tuberculosis-screening/ latent/ active)					
4.9.2 โรคเอดส์ (AIDS)					
4.9.3 โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (sexually transmitted infections)					
4.9.4 โรคเขตร้อนที่พบบ่อยในประเทศไทย (common tropical diseases in Thailand; malaria, other parasitic infestation, leptospirosis, rabies, etc.)					
4.9.5 ยาต้านจุลชีพในงานเวชปฏิบัติครอบครัว (antimicrobials in family practice)					
<b>4.10 ปัญหาทางไตและระบบทางเดินปัสสาวะ (renal/urological concerns)</b>					
4.10.1 ภาวะไตวาย (renal failure/approach to elevated creatinine)					
4.10.2 ปัญหาการกลั้นปัสสาวะลำบากในผู้ชาย/ผู้หญิง (incontinence -male/female)					
4.10.3 การแปลผลความผิดปกติของน้ำเกลือแร่/กรด-ด่าง (fluid/electrolyte/acid- base interpretation)					
4.10.4 ปัญหาต่อมลูกหมาก (prostate problems)					
4.10.5 ปัสสาวะเป็นเลือด / โปรตีนรั่วในปัสสาวะ / ปัสสาวะเป็นหนอง / ปัสสาวะไม่ออก (approach to hematuria/ proteinuria/ pyuria / urinary retention)					
<b>4.11 ปัญหาทางนรีเวช (gynecological concerns)</b>					
4.11.1 ภาวะเลือดออกผิดปกติจากมดลูก (abnormal uterine bleeding)					
4.11.2 ความผิดปกติแปปสมียร์ /มะเร็งปากมดลูก (abnormal Pap smear/cervical cancer)					
4.11.3 ปวดในอุ้งเชิงกราน (pelvic pain)					
4.11.4 ก้อนในอุ้งเชิงกราน (pelvic mass)					
4.11.5 ภาวะตกขาว คันช่องคลอด ช่องคลอดอักเสบ /ปากมดลูกอักเสบ (vulvovaginitis/ cervicitis)					
4.11.6 ปัสสาวะขัดในผู้หญิง (dysuria in women)					
4.11.7 โรคของเต้านม (breast disease)					
4.11.8 ภาวะหมดประจำเดือน (menopause)					
4.11.9 การให้ฮอร์โมนทดแทน (hormone replacement therapy)					
4.11.10 ภาวะมีบุตรยาก (infertility)					
<b>4.12 ปัญหาทางกระดูกและกล้ามเนื้อ (musculoskeletal concerns)</b>					
4.12.1 ปวดข้อ (joint pain)					
4.12.2 โรคข้อกระดูกเสื่อม (osteoarthritis)					
4.12.3 ปัญหาที่พบบ่อยของแขนขา (common concerns of extremities)					
4.12.4 ปัญหาที่พบบ่อยของหลังและคอ (disorders of back and neck)					
<b>4.13 ปัญหาทางผิวหนัง (skin concerns)</b>					
4.13.1 โรคผิวหนังที่พบบ่อย (common dermatoses)					
4.13.2 การดูแลบาดแผล /การป้องกันและการรักษา (wound care / ulcer prevention and management)					
4.13.3 สิว (acne)					
4.13.4 การติดเชื้อทางผิวหนัง (skin infections / infestations)					
<b>4.14 ปัญหาทางตา (eye concerns)</b>					
4.14.1 ปัญหาทางตาที่พบบ่อย (common eye concerns)					

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
4.14.2 ตาแดง (red eye)					
4.14.3 ภาวะฉุกเฉินทางตา (ocular emergencies / trauma)					
<b>4.15 ปัญหาทางหู (ear concerns)</b>					
4.15.1 ปัญหาทางหูที่พบบ่อย (common ear concerns)					
4.15.2 โรคติดเชื้อในหู-ส่วนกลาง/ส่วนนอก (ear infection-otitis media / externa)					
<b>4.16 ปัญหาเกี่ยวกับยา (pharmacological concerns)</b>					
4.16.1 ปฏิกิริยาระหว่างยาที่พบบ่อย (common drug interactions)					
4.16.2 การจัดการเกี่ยวกับผลข้างเคียงของยา (management of adverse drug reactions)					
4.16.3 การเบิกจ่ายยาตามสิทธิ (drug coverage)					
4.16.4 ปัญหาพฤติกรรมกรการใช้ยา (medication adherence barriers / overuse / Medical shopping / ยาชุด)					
4.16.5 การแพทย์ทางเลือกเสริม/ ทางเลือก (complementary and alternative medicine)					
<b>4.17 หัตถการเวชศาสตร์ครอบครัว (family practice procedures)</b>					
4.17.1 เย็บแผล (suturing)					
4.17.2 การตัดชิ้นเนื้อผิวหนัง (punch biopsy)					
4.17.3 การตัดก้อนเนื้อออก (excision of lesions)					
4.17.4 การขูดรอยโรค (curette lesion)					
4.17.5 การเอาก้อนออก- ซีสต์/ก้อนไขมัน (sebaceous cyst / lipoma removal)					
4.17.6 การถอดเล็บบางส่วนออก (partial nail resection)					
4.17.7 การกรีดและระบายหนอง (I&D of abscess)					
4.17.8 การดูดชิ้นเนื้อด้วยเข็มจากก้อนเต้านม (FNA of breast lump)					
4.17.9 การดูดซีสต์ เช่น จากเต้านม ต่อมธัยรอยด์ (cyst aspiration)					
4.17.10 การกรีดริดสีดวงทวารภายนอก (thrombosed external hemorrhoid)					
4.17.11 การฉีดยารักษาแผลเป็นนูน (keloid injection)					
4.17.12 การส่องตรวจทางทวารหนักด้วย proctoscope					
<b>4.18 หัตถการทางนรีเวช (Gynecological procedures)</b>					
4.18.1 การใส่ห่วงคุมกำเนิด (IUD insertion)					
4.18.2 การตัดชิ้นเนื้อเยื่อบุโพรงมดลูก (endometrial biopsy)					
4.18.3 การตัดติ่งเนื้อปากมดลูก (cervical polyp removal)					
4.18.4 marsupialization of Bartholin's cyst					
4.18.5 medical cauterization of genital warts					
4.18.6 การขูดมดลูกรักษาการแท้งไม่ครบ (curettage in incomplete abortion)					
<b>4.19 หัตถการของกระดูกและกล้ามเนื้อ (MSK procedures)</b>					
4.19.1 การดูคน้ำในข้อ และฉีดยาเข้าข้อ เช่น ข้อเข่า					

## 5. การบริบาลในผู้สูงอายุ (care of elderly)

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
5.1 การประเมินผู้สูงอายุ แบบองค์รวม (comprehensive geriatric assessment)					
5.2 โรคความจำเสื่อม (dementia / screening / diagnosis / management)					
5.3 การใช้ยาและสารเสพติดในผู้สูงอายุ (pharmacologic / substance use in elderly)					
5.4 ปัญหาสุขภาพจิตที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (psychological concerns in elderly)					
5.5 ความปลอดภัยในบ้านและการป้องกันการหกล้ม (home safety / fall prevention)					
5.6 ปัญหาทารุณกรรมในผู้สูงอายุ (elderly abuse)					

## 6. การบริบาลผู้ป่วยใกล้ตายและการดูแลประคับประคอง (care of the dying / palliative care)

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
6.1 การแจ้งข่าวร้ายและการสื่อสารในกรณีของผู้ป่วยด้วยโรคที่หมดหวัง (breaking bad news / communication challenges in palliative care)					
6.2 การดูแลเรื่องความเจ็บปวด (palliative pain management)					
6.3 ความเครียดของผู้ดูแล (caregiver stress / support)					
6.4 การดูแลให้สุขสบาย (comfort care-constipation, nausea, fatigue, depression, skin care)					
6.5 พินัยกรรมชีวิต/คำสั่งไม่กู้ชีพผู้ตัดสินใจแทน (living will / do not resuscitation order / substitute decision maker)					
6.6 ความโศกเศร้า / การสูญเสียผู้เป็นที่รัก (grief / bereavement- supporting general grief / parental grief / spousal grief / child grief)					
6.7 ประเด็นทางวัฒนธรรมที่เกี่ยวข้องกับความตาย (cultural issues in death and dying)					

## 7. การดูแลสุขภาพจิต (mental health care)

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
7.1 ความผิดปกติทางอารมณ์ (mood disorders)					
7.2 ความวิตกกังวล (anxiety disorders)					
7.3 ความผิดปกติทางจิต (psychotic disorders)					
7.4 ความผิดปกติทางจิตแสดงออกทางกาย (somatoform disorders)					
7.5 ความผิดปกติจากการดื่มสุรา (alcohol disorders) ภาวะแทรกซ้อนทางอายุรกรรมจากการดื่มสุรา (medical complications of acute and chronic of alcohol)					
7.6 การใช้สารเสพติด (substance use- screening and intervention, medical complications, detoxification, relapse management)					
7.7 การใช้ยาทางจิตเวช สำหรับเวชศาสตร์ครอบครัว (psychopharmacology for the family physician)					

## 8. การดูแลภาวะฉุกเฉิน(Emergency care)

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
8.1 การแก้ไขเบื้องต้นเพื่อให้พ้นขีดอันตราย (initial management to stabilize emergency conditions)					
8.2 กรณีบาดเจ็บ / ผ่าตัดฉุกเฉิน (traumatic / surgical emergencies)					
8.2.1 กระดูกหัก / เคลื่อน (fracture / dislocations)					

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
8.2.2 การบาดเจ็บ (trauma)					
8.2.3 การบาดเจ็บที่ศีรษะ (head injury)					
8.2.4 ภาวะปวดท้องเฉียบพลัน (acute abdominal pain)					
8.2.5 การบาดเจ็บจากอุณหภูมิและสิ่งแวดล้อม (thermal and environmental injuries)					
<b>8.3 ภาวะฉุกเฉินทางอายุรกรรม (medical emergencies)</b>					
8.3.1 การช่วยเหลือกู้ชีวิต (advance cardiac life support)					
8.3.2 เจ็บหน้าอก (chest pain)					
8.3.3 ภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ (arrhythmias)					
8.3.4 การหายใจลำบาก (respiratory distress)					
8.3.5 ภาวะฉุกเฉินทางเมตาบอลิซึม (metabolic emergencies)					
8.3.6 โรคติดเชื้อฉุกเฉิน (infectious disease emergencies)					
8.3.7 ปฏิกิริยาภูมิแพ้ / ภาวะแพ้เฉียบพลัน (allergic reactions / anaphylaxis)					
8.3.8 โรคหลอดเลือดสมองระยะฉุกเฉิน (stroke- emergency treatment /hospital management)					
8.3.9 โรคลชัก (seizures)					
8.3.10 สารพิษ / ยาเกินขนาด (poisoning / overdose)					
<b>8.4 ภาวะฉุกเฉินทางจิต (Psychiatric emergencies)</b>					
8.4.1 โรคทางจิตแบบเฉียบพลัน/ การดูแลผู้ป่วยที่มีลักษณะก้าวร้าวรุนแรง (acute psychosis / approach to the violent or unpredictable patient)					
8.4.2 การป้องกัน การประเมินและลดความเสี่ยง การดูแลปัญหาการฆ่าตัวตาย (suicide – prevention / risk stratification / risk reduction / interventions)					
<b>8.5 ภาวะฉุกเฉินทางสูติกรรม (obstetric emergencies)</b>					
8.5.1 การแก้ไขเบื้องต้นให้พ้นระยะอันตราย ทั้งมารดาและทารก(initial stabilization for mother and fetus in obstetric emergency)					
8.5.2 การตกเลือดระหว่างตั้งครรภ์ระยะต่างๆ (vaginal hemorrhage during pregnancy)					
8.5.3 ภาวะฉุกเฉินทางอายุรกรรมในหญิงตั้งครรภ์ (medical emergency in pregnancy)					

### หมวดที่ 3. การแพทย์แบบใช้หลักฐานทางการแพทย์ (evidence-based medicine)

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
3.1 การวิเคราะห์อย่างมีวิจารณญาณ (critical appraisal)					
3.2 การใช้แนวทางในเวชปฏิบัติ (guideline use)					
3.3 ข้อเสนอแนะการรักษา (treatment recommendations)					
3.4 ระบาดวิทยาพื้นฐาน (basic clinical epidemiology)					
3.5 การค้นหาหลักฐานทางการแพทย์ (how to find the evidence)					
3.6 การใช้สถิติในงานวิจัย					

#### หมวดที่ 4. การพัฒนาคุณภาพบริการ (quality improvement)

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
4.1 การประกันคุณภาพ (quality assurance)					
4.2 การตรวจสอบเวชปฏิบัติ /ตัวชี้วัดคุณภาพ /กระบวนการพัฒนาคุณภาพ (practice audits / quality indicators / quality improvement)					
4.3 กลวิธีการดำเนินงานเวชปฏิบัติในชุมชน (strategies for a community practice)					
4.4 ความผิดพลาดทางการแพทย์ /การจัดการความเสี่ยง /การลดความเสี่ยง (errors in medical care / risk management / risk modification)					
4.5 การเปลี่ยนพฤติกรรมของแพทย์ (physician behaviour change)					

#### หมวดที่ 5. การจัดการในเวชปฏิบัติ (practice management)

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
5.1 การจัดการข้อมูลทางการแพทย์ (clinical informatics in office practice / information management) โดยเฉพาะการใช้รหัสสากลขององค์การอนามัยโลก ได้แก่ ICD-9, ICD-10, ICF, ICPC (WHO family of classification)					
5.2 การจัดการทางการเงิน (financial management)					
5.3 การจัดการภายในองค์กร (practice organization – maternal and newborn care, palliative care, home visits, hospital care)					
5.4 การปฏิบัติการดูแลรักษาที่บ้าน (practicing homecare)					
5.5 กลยุทธ์การคัดกรองและการให้ความรู้ผู้ป่วย (screening / patient education strategies)					
5.6 ทักษะการส่งต่อ /ส่งปรึกษา (referral/consultation skills)					
5.7 การบริหารเวลา /บริหารงานบุคคล (personnel and time management)					
5.8 การจัดการทรัพยากรด้านต่างๆในเวชปฏิบัติ (resource limitation / allocation- cost-effectiveness / cost- containment strategies)					
5.9 การจัดการให้มีการศึกษาต่อเนื่องทางการแพทย์ (continuing medical education strategies)					
5.10 การบริหารจัดการเพื่อลดความเครียดในหมุ่แพทย์ (physician stress management – life balance strategies)					

#### หลักการที่ 3. งานเวชปฏิบัติที่อยู่บนพื้นฐานชุมชนและประชากร

##### (Principle III. Community and population-based practice)

#### หมวดที่ 1. การดูแลสุขภาพชุมชนและประชาชน (health care of the community and populations)

1.1 โครงสร้างพื้นฐานการดูแลสุขภาพ (healthcare infrastructure)	N	L	S	C	หมายเหตุ
1.1.1 Health system (HS) & health service system (HSS) ; health insurance (HI) system					
1.1.2 Health care (HC) reform					

1.2 ความต้องการในการดูแลสุขภาพ (healthcare needs)	N	L	S	C	หมายเหตุ
1.2.1 ปัจจัยกำหนดสุขภาพ (determinants of health)					
1.2.2 ประเมินความต้องการ /พัฒนาโครงการทางสุขภาพ /ประเมินผลโครงการทางสุขภาพ (need assessment / health program development / health program evaluation)					
1.2.3 ความหลากหลายของวัฒนธรรมกับสุขภาพ (multicultural health / cultural competency)					
1.2.4 ประเด็นสุขภาพระดับสากล (international health issues)					
<b>1.3 การดูแลและส่งเสริมสุขภาพในระดับชุมชน (health care and health promotion at community level)</b>					
1.3.1 ระบบเฝ้าระวังและควบคุมโรค (reportable diseases / communicable disease control)					
1.3.2 อนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย (environmental / occupational health issues)					
1.3.3 การดูแลคนไร้ที่อยู่อาศัย (care of the homeless / under housed)					
1.3.4 การดูแลผู้อพยพ/แรงงานต่างด้าว (care of the immigrant / refugee)					
1.3.5 ปัญหาสุขภาพในกลุ่มรักร่วมเพศ (gay and lesbian health concerns)					

## หมวดที่ 2. การบริบาลสุขภาพกลุ่มจำเพาะ (specific population group health care)

2.1 เวชศาสตร์การกีฬา (sport medicine)	N	L	S	C	หมายเหตุ
2.1.1 ขอบเขตของเวชศาสตร์การกีฬา (scope of sport medicine)					
2.1.2 บทบาทและความรับผิดชอบของแพทย์ดูแลทีมนักกีฬา (role and responsibility of team physician)					
2.1.3 ประโยชน์และความเสี่ยงของการออกกำลังกาย (benefits and risks of exercise)					
2.1.4 สรีรวิทยาของการออกกำลังกายและ การดูแลในระยะเฉียบพลัน (acute care and exercise physiology)					
2.1.5 จิตวิทยาการกีฬา (sport psychology)					
2.1.6 โภชนาการและเครื่องมือช่วยเพิ่มสมรรถนะทางกาย (Nutrition and ergogenic aids)					
<b>2.2 เวชศาสตร์การเดินทาง (travel medicine)</b>					
2.2.1 ประโยชน์และความเสี่ยงต่อสุขภาพจากการเดินทาง (risks and benefits in travel health)					
2.2.2 การประเมินสุขภาพก่อนและหลังการเดินทาง (pre- and post-travel health assessment)					
2.2.3 โปรแกรมการฉีดวัคซีนสำหรับการเดินทางระหว่างประเทศ (international immunization schedule)					
2.2.4 ความเสี่ยงและคำแนะนำในการเดินทางสำหรับเด็ก หญิงตั้งครรภ์และผู้พิการ (risk and recommendation for children /pregnant women and impaired travelers)					
<b>2.3 อาชีวเวชศาสตร์ ( occupational medicine)</b>					
2.3.1 บทบาทของแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว (role of family physician)					
2.3.2 พยาธิกำเนิดของโรคทางอาชีวเวชศาสตร์ (pathogenesis of occupational disease)					
2.3.3 การวินิจฉัยโรคเกี่ยวกับการทำงาน (diagnosis work-related disease)					
2.3.4 การตรวจติดตามโรคทางอาชีวเวชศาสตร์ (follow-up of occupational medicine)					
2.3.5 การชดเชยสำหรับคนทำงาน (worker's compensation)					
2.3.6 อันตรายในบ้านและชุมชน (hazards at home and in community )					

### หมวดที่ 3. กฎหมายกับการแพทย์ (medico- legal issues)

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
3.1 กฎหมายการแพทย์ (medical laws)					
3.2 การเก็บบันทึกทางการแพทย์ (medical record-keeping)					
3.3 การให้ความยินยอมในทางการแพทย์ (capacity /competency /informed consent)					
3.4 การเก็บรักษาความลับของผู้ป่วย (confidentiality / medical reporting)					
3.5 กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับความพิการ (patient disability issues)					
3.6 การประเมินการทารุณกรรมทางเพศ (sexual assault / sexual abuse assessment)					
3.7 ศูนย์บริการช่วยเหลือเด็ก (children’s aid services)					
3.8 ความผิดพลาดทางการแพทย์ (medical errors)					

### หมวดที่ 4. การวิจัย (research)

เนื้อหา	N	L	S	C	หมายเหตุ
4.1 การค้นหาและเข้าถึงแหล่งข้อมูล (literature searching / accessing information resources)					
4.2 แหล่งข้อมูลสุขภาพทางอินเทอร์เน็ต (internet health information resources)					
4.3 วิธีวิจัยในเวชปฏิบัติปฐมภูมิ / ในชุมชน ( primary care / community-based research methods )					
4.4 ทักษะการนำเสนอ (presentation skills)					
4.5 ทักษะการเตรียมเอกสารทางการแพทย์เพื่อการตีพิมพ์ (publication skills)					